

NÁMOŘNICKÝ KALENDÁŘ

ZÁŘÍ 2021

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 Námořníci si svoji cestičku ke štěstí klestí svou píli a laskavostí.	1 ZAČÍNÁME S LASKAVOSTÍ	2 Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	3 Vhod' do schránky Vašeho souseda nějaký milý vzkaz.	4 Ráno si vzorně ustej postel.	5	
6 Postarej se dnes o Vašeho domácího mazlíčka.	7 Přines někomu nějakou dobrotku – jen tak pro radost.	8 Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	9 Připrav si oblecení na další den.	10 Pošli prarodičům zprávu, pohled, dopis, kde jim napišes, jak se máš.	11 Uklid' si (bez připomínek) svůj pokojíček.	12
13 Nabídní svoji pomoc jakémukoli dospělému ve škole.	14 Napiš na chodník křídou nějaký hezký vzkaz pro rodiče či kolemjdučí.	15 Otevři a podrž někomu dveře.	16 Usměj se na co nejvíce lidí.	17 Zalji doma květiny.	18 Umyj nádobí nebo pomoz s úklidem myčky.	19
20 Celý den se na všechny usmívej.	21 Vyhledej nějaký vtip a pobav někoho ze svých spolužáků.	22 Podávkuj paním kucharkám za oběd a řekni jim, že ti moc chutnalo.	23 Zkus rozesmát paní učitelku/pana učitele.	24 Napiš někomu krátkou básničku a přidej mu ji.	25 Pomoz doma pověsit prádlo.	26
27 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	28	29 Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.	30 Doporuč někomu ze svých spolužáků knihu, která se ti líbí.	„Budte laskaví vždy, když je to možné.“ Vždy je to možné...“ _Dabajelána_		



NÁMOŘNICKÝ KALENDÁŘ

ŘÍJEN 2021

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
4 Sedni si na obědě k někomu, u koho neseďáváš.	5 Řekni mamince, že jí to sluší.	6 Popovídej co nejvíce lidí a přemě se na ně usměj.	7 Připrav si oblecení na další den.	8 Pořádně si poklid' ve své lavičce.	9 Vyluxuj si svůj pokojíček a zeprej se zda můžeš pomoci vysát i jiné.	10
11 Zeptej se spolužáků, zda nepotřebují tvou pomoc.	12 Podávkuj paní prodavače v obchodu, kam chodíš s rodiči, za její práci.	13 Řekni kterémukoli členovi své rodiny 3 věci, které máš na něm rád/a.	14 Udělej pro někoho něco, co netěká.	15 Podávkuj našemu panu řediteli. (krátkým dopisem, obrázkem)	16 Pomoz rodičům s přípravou oběda.	17
18 Nabídní se, že někomu pomůžeš ořezat tužky/pastelky.	19 Uklid' si svůj sáček s pomůckami na VV a TV.	20 Popovídej si s babičkou/dědečkem o tom, jaké hry hráli v dětství.	21 Připrav celé rodině svačinku a napiš k ní krátký vzkaz.	22 Řekni někomu, že je užasný.	23 Utři doma prach.	24
25 Napiš někomu krátké poděkování.	26 O přestávce si popovídej s někým o tom, jaký jsi měl včera den.	27	28 Naplanuj malý rodinný výlet.	29	30	31

**„Laskavost je jazyk, který i neslyšící slyší a nevidomí vidí.“
Mark Twain**



NÁMOŘNICKÝ KALENDÁŘ

LISTOPAD 2021

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 Přivítej se se všemi svými spolužáky originálním způsobem.	2 Rozesměj někoho.	3 Říkej častěji „prosím“ a „děkuji“.	4 Nabídní se někomu, že mu pomůžeš s domácími úkolem.	5 Obejmi co nejvíce lidí (těch, kteří o to stojí).	6 Připrav rodičům kávu nebo čaj.	7
8 Smaž tabuli či jínak přispěj k úklidu třídy.	9 Udělej si všechny úkoly a povinnosti hned, jak přijdeš ze školy.	10 Usměj se na všechny lidi, které potkáš.	11 Řekni někomu něco hezkého, co ho potěší.	12 Namaluj někomu obrázek.	13 DNES JE MEZINÁRODNÍ DEN LASKAVOSTI. Vymysli, co laskavého bys mohl/a udělat.	14
15 Zeptej se maminky, jaký měla dnes den.	16 Přečti doma někomu úryvek z knížky, článku z noviny.	17 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád/a.	18 Zamysli se nad tím, v čem jsi dobrý, zapiš si to a vlož do penálu.	19 Podávkuj paní uklízeče, že nám každý den pěkně uklízí třídu.	20 Připrav si do školy svačinku.	21
22 Řekni kamarádovi, čeho si na něm vážíš.	23 Během týdne pusť před sebe někoho ze třídy ve frontě na oběd.	24 Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna něco nedaří, povzbud' ho.	25 Pochval někoho, jak mu to dnes sluší.	26 Nabídní někomu, že ho doprovodíš kousek ze školy.	27 Pomoz rodičům s úklidem, aniž by tě o to museli požádat.	28
29 Vymysli nějakou hru, kterou byste si mohli přispějí k úklidu třídy o přestávce zahrát.	„Laskavost je jako sníh. Vše, co pokryje, zkrásní.“ _Sri Chinmoy_					

